

КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАН
ШҚО ББ Риддер қаласы бойынша «Болашак»
бөбекжай-
балабақшасы» КМҚК әдіскері
Методист
КГКП «Яни-сад «Болашак» города Риддера»
Н.А.Бутина
«31тамыз»2021 жыл/год

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
ШҚО ББ Риддер қаласы бойынша
«Болашак» бөбекжай-балабақшасы»
КМҚК әнгериші



«Болашак» города
А. С. Таукенова
2021 жыл/год

Вариативный компонент Хореография

Старшая группа «Солнышко»
(от 4-ти лет)
2021-2022 учебный год

г.Риддер

ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

ХОРЕОГРАФИИ

Старшая группа « Солнышко» (4- лет) 05

x 18=18 занятия.

Сентябрь

Занятия	Тема: «Классический танец » Цель: приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию.	Тема: «Край родной» Цель: Воспитывать интерес к музыкально –ритмическим движениям.
Вид деятельности		
Строевые упражнения	Построение в 4 колонки, по точкам. <i>«Найди свой домик»</i>	
Игроритмика	Хлопки на каждый счет и через счет Удары ногой на каждый счёт и через счёт.	Шаг на каждый счёт и через счёт.
Общеобразовательные упр. с предметом	Основные движения прямыми руками «Буратино» Основные движения согнутыми руками (за голову, к плечам, на пояс).	Сочетание основных движений прямыми («Буратино») и согнутыми руками (за голову, к плечам, на пояс).
Хореографические упражнения	Танцевальные позиции ног: первая, вторая, третья, шестая	Танцевальные позиции рук: подготовительная, первая, вторая, третья.
Элементы казахского народного танца	Поклон «Сәлем»	
Танцевальные шаги	Приставной шаг в сторону (право, лево)	Приставной шаг в сторону с прыжком .
Ритмический танец	«Полька - хлопушка»	
Муз.под. игры	«Самолет»	«Дождик и детки»
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Потряхивание кистями рук и предплечьями в положении стоя. Раскачивание руками из различных исходных положений.	Упражнения на осанку, в стойке руки за спину с захватом локтей. В этом исходном положении наклоны, повороты туловища в седе на стуле и в стойке ноги врозь.

Занятия	Тема: «Звуки осени» Цель: Воспитывать интерес к музыкально – ритмическим движениям, стремлению выражать через движение свои впечатления и собственное отношение к образам природы.	Тема: « Независимый мой Казахстан» Цель: Приобщать детей к культуре Казахстана, воспитывать основы гражданственности и патриотизма.
Вид деятельности		
Строевые упражнения	Перестроения с круга на «точки».	Бег по кругу и по ориентирам («змейкой»).
Игроритмика	Шаги на каждый счет и через счет.	На первый счет — хлопок, на второй, третий, четвертый счет — пауза. На первый счет — притоп, на второй, третий, четвертый — пауза.
Общеобразовательные упр. без предмета	Стойки на прямых и согнутых ногах. Стойки на прямых и согнутых ногах в сочетании с другими движениями.	Основные движения туловищем в сочетании с другими движениями. Основные движения головой.
Хореографические упражнения	Выставление ноги в сторону на носок Выставление ноги в сторону на пятку	Сочетание хореографических упр. «Носок-пятка»
Элементы казахского народного танца	Основные позиции рук. 1п. «Салем»(поклон). 2п. «Кус-канаты» (крылья птиц). 3п. «Кос-муизз» (рога). 4п. «Саукеле» (головной убор девушки). Мягкий шаг вперед, назад (крадущась) Высоки шаги на всей ступне.	5п. «Сынар-муизз». 6п. «Белбеу» (кушак). Второй вид 6п. «Камшы» (плеть). Закрепление основных позиций рук. Высокий шаг на носках. Сочетание танцевальных шагов.
Ритмический танец	«Проказница осень»	
Игропластика		Упражнения для развития гибкости. «Я маг – волшебник»
Пальчиковая гимнастика	Поочередное сгибание и разгибание пальцев рук.	Выставление одного, двух и т.д. пальцев. Работа одним пальцем, другие в кулак. Круговые движения кистями и пальцами рук в одну и другую стороны («оса»).
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Упр. на укрепление осанки «У меня спина прямая»	
Игровой самомассаж		Поглаживание отдельных частей тела в определенном порядке в образно-игровой форме. Для кистей и пальцев. «Разотру ладошки сильно»

Ноябрь

Занятия	Тема: « Независимый мой Казахстан» Цель: Приобщать детей к культуре Казахстана, воспитывать основы гражданственности и патриотизма	Тема: «Потанцуй со мной дружок» Цель: Поддерживать у детей чувство радости, эмоционально - творческую инициативу.
Вид деятельности		
Строевые упражнения	Построение из круга в шеренгу.	
Общеобразовательные упр. с предметом	Общеобразовательные упражнения с листочками. Поднимание на полупальцы	Танцевальные упражнения с листочками Поднимание на полупальцы с задержкой.
Общеобразовательные упр. без предмета		
Акробатические упражнения	Равновесии на двух ногах	Равновесие на одной ноге
Хореографические упражнения	Повороты направо (налево), переступая на носках.	
Элементы казахского народного танца	Упражнения на развитие мягкости рук.	Упражнения на укрепление ног.
Танцевальные шаги	Боковой галоп в право, в лево.	
Ритмический танец	«Листопад»	
Муз.под. игры	«Волшебный зонтик»	
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Контрастные движения руками на напряжение и расслабление.	

Декабрь

Занятия	Тема: «Бальный танец» Цель: открыть перед учащимися мир бального танца, приобщить их к этому прекрасному виду искусства и спорта	Тема: «Новогодний карнавал» Цель: Развивать музыкальные и творческие способности, навыки выразительности танцевальных движений.
---------	---	--

Вид деятельности		
Строевые упражнения	Построение из круга в колонки.	
Игроритмика	На каждый счет занимающиеся по очереди хлопают в ладоши.	На воспроизведение динамики звука. Увеличение круга — усиление звука. Уменьшение круга — уменьшение звука.
Общеобразовательные упр. с предметом	Общеобразовательные упр. с шарфом	Выполнение простых движений руками в различном темпе. Общеобразовательное упр. со снежными комочками
Элементы казахского народного танца	Основные ходы с различными положениями рук. Переменный шаг Боковой ход	
Танцевальные шаги	Комбинация изученных танцевальных шагов.	Повороты на 360° на шагах.
Ритмический танец	«Новогодняя дискотека».	
Игропластика	Упр. «змея». Упор лежа на бедрах. Сгибать и разгибать руки в прогнутом положении.	Упражнения для развития гибкости. Упр. для развития мышечной силы.
Муз.под. Игры	«Волшебный посох»	
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Имитационные, образные упражнения на дыхание в положении лежа (требуют дозировок). На четыре счета — вдох, на четыре счета — выдох. «Руки к солнцу поднимаем»	Имитационно-образные упражнения на дыхание в положении сидя. Имитационно-образные упражнения на дыхание в положении стоя.

Январь

Занятия	.	
Вид деятельности	Тема: «Мамочка любимая моя» Цель: Активизировать восприятие музыки и движений народного и современного репертуара, связанных с жизнедеятельностью ребёнка в семье.	Тема: «Любимой бабушке подарим танец» Цель: Активизировать восприятие музыки и движений народного и современного репертуара, связанных с жизнедеятельностью ребёнка в семье.

Строевые упражнения	Построение из круга в шеренги.	
Игроритмика	Выполнение простейших движений руками.	
Акробатические упражнения	Группировка в положении лежа. Группировка в положении лежа.	Перекаты в положении лежа и сидя (вперед, назад)
Хореографические упражнения	Упражнения из пройденных элементов.	
Элементы казахского народного танца	Элементы движения ног.	
Танцевальные шаги	Комбинации из изученных танцевальных шагов.	
Ритмический танец	«Мы маленькие дети»	«Веселый танец»
Креативная гимнастика	«Выставка картин»	
Муз.под. игры		«покажи и повтори»
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Имитационно образные движения.	
Игровой самомассаж		Поглаживание отдельных частей тела в определенном порядке в образно-игровой форме.

Февраль

Занятия	Тема: «Танцевальные сюрпризы для любимых наших мам» Цель: Активизировать восприятие музыки и движений народного и современного репертуара, связанных с жизнедеятельностью ребёнка в семье.	Тема: «Народная хореография – казахский танец» Цель: Знакомить детей с казахским народным творчеством, развивать интерес к национальной культуре, воспитывать дружелюбие к людям разных национальностей.
Строевые упражнения	Построение в две шеренги напротив друг друга.	
Игроритмика	Выполнение упражнений хлопками.	Выполнение упражнений ударами ногой.
Хореографические упражнения	Повороты в право на полупальцах. Повороты влево на полупальцах.	Повороты в право, влево на полупальцах.
Элементы казахского народного танца	Мотивы казахского орнамента. «Тұмарша»(Треугольник).	«Шанырақ»(крыша юрты).

Танцевальные шаги	Переменный шаг.	Хороводный шаг.
Ритмический танец	«Барыня»	«Хороводом мы идем»
Игропластика	Упр. на развитие мышечной силы.	Упр. на развитие гибкости.
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Потряхивание кистями и предплечьями.	Раскачивание руками из различных исходных положений.

Март

Занятия	Тема: «Народный танец: танец немецкий и корейский» Цель: Знакомить со своеобразием танцев разных народов, развивать навыки исполнения народного танца. Закреплять приобретенные навыки.	Тема: :«Наурыз встречает друзей» Цель: Приобщить детей к танцевальному искусству, раскрыть перед ними многообразие и красоту танца.
Вид деятельности		
Строевые упражнения	Построение в 4 шеренги напротив друг друга.	
Игроритмика	Выполнение простейших движений руками в различном темпе.	Выполнение простейших движений ногами в различном темпе.
Общеобразовательные упр. с предметом	Упражнения с платочками.	
Акробатические упражнения	Равновесие на одной ноге.	Комбинации акробатических упражнений в образно-двигательных действиях.

Хореографические упражнения	Комбинации из хореографических элементов.	
Элементы казахского народного танца	Мотивы казахского орнамента. «Ши орау» (плетение).	«Бұркіт тырнақ»(когти орла).
Танцевальные шаги	Прыжки на одной ноге. Подскоки на месте.	Подскоки в продвижении.
Ритмический танец	«Весна-веснушечка».	«Достархан».
Пальчиковая гимнастика	Работа пальцами по различным частям тела и поверхности стола.	
Муз.под. Игры	«Где живут веснушки»	«Маралдың үйі үлкен».
Игровой самомассаж	Поглаживание отдельных частей тела в определенном порядке в образно-игровой форме.	

Апрель

Занятия	Тема: :«Вспоминаем, повторяем. Танцы праздников 8 марта и Наурыз » Цель: Побуждать детей к выражению своих музыкальных впечатлений в эстетических суждениях, а также в танцевально-исполнительской творческой деятельности.	Тема: «Танцевальное искусство» Цель: Развивать умение слышать и выражать смену настроений через танец, воспитывать эмоциональную отзывчивость на музыкальный художественный образ.
Вид деятельности	.	
Строевые упражнения	Перестроение из одной колонки в две.	Перестроение из четырех колонок в две.
Общеобразовательные упр. с предметом	Упр. с флагами.	Упр. с голубями.
Хореографические упражнения	Выставление ноги на носок в сторону Выставление ноги на пятку в сторону.	Хор.упр. «Ковырялочка» (в сторону).
Элементы казахского народного танца	Мотивы казахского орнамента. «Ожай» (поварешка)	Повторение казахского орнамента.
Танцевальные шаги	Прыжки с ноги на ногу, другую ногу сгибая назад.	
Упр. на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Посегментное свободное расслабление рук из стойки ноги врозь руки вверх.	Лежа на спине при напряжении мышц — выдох; при расслаблении мышц — вдох.

Май

Занятия	Тема: «Танцы к великому Дню Победы» Цель: Развивать музыкальные и творческие способности, навыки выразительности танцевальных движений.	Тема: «здравствуй лето» Цель: Развивать умение слышать и выражать смену настроений через танец, воспитывать эмоциональную отзывчивость на музыкальный художественный образ.
Вид деятельности		
Ритмика	Движения руками в разном темпе.	
Гимнастика	Построение в шеренгу. ОРУ Бег и прыжки. Построение в круг. Упражнения на расслабление мышц.	Закрепление навыков построения.
Танцы	«Автостоп» «Топ, топ по паркету»	Хореог. элементы. «Топ-Топ, по паркету»
Танцевально-ритмическая гимнастика	«Ну, погоди!» «С платочками»	Повторить все комплексы упр-ий.
Пластика		
Пальч. гимн.	«Солнышко»	«Жук» «Прятки»
Муз.-подв. игра	«Погода»	«Карлики и великаны»
Креативная гимнастика		