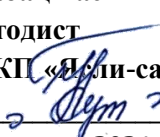


КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАН ШҚО ББ Риддер қаласы бойынша «Болашақ» бөбекжай- балабақшасы» КМҚК әдіскері Методист КГКП «Ясли-сад «Болашақ» города Риддера»  Н.А.Бутина «31тамыз»2021 жыл/год	БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ ШҚО ББ Риддер қаласы бойынша «Болашақ» бөбекжай-балабақшасы» КМҚК тәңгеруші Методист КГКП «Ясли-сад «Болашақ» города Риддера»  А. С. Таукенова «31тамыз»2021 жыл/год
--	---

Вариативті компонент

Хореография

Жоғарғы топ «Айгөлек»
(4 жас)

2021-2022 оқу жылы

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ-КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАР ХОРЕОГРАФИИ

Жоғарғы топ « Айгөлек» (4- жас) 05 х

18=18 заняття.

Қыркүйек

Жаттығулар Жаттығулар түрлері	Тақырыбы: "классикалық би " Мақсаты: балаларды би өнерімен таныстыру, эстетикалық және адамгершілік дамуына ықпал ету.	Тақырыбы: "Туған өлке" Мақсаты: музыкалық-ритақты қозғалыстарға деген қызығушылықты арттыру.
Саптық жаттығулар	Нүктелер бойынша 4 баған салу. "Үйінді тап"	
Игроритмика	Әр шотқа және шот арқылы қол шапалақтау Әр ұпайға және шот-фактура арқылы тебу.	Әр шотқа және шот арқылы қадам жасаңыз.
Пәнмен жалпы білім беру жаттығулары	"Пиноккио"тік қолдарымен негізгі қозғалыстар Иілген қолдардағы негізгі қозғалыстар(бас, иық, белбеу).	Негізгі қозғалыстардың тіркесімі түзу ("Пиноккио") және бүгілген қолдар (бас, иық, белбеу).
Хореографиялық жаттығулар	Аяқтың би позициялары: бірінші, екінші, үшінші, алтыншы	Қолдың би позициялары: дайындық, бірінші, екінші, үшінші.
Қазақ халық биінің элементтері	"Сәлем" Тағзымы	
Би қадамдары	Бүйірлік қадам (оң, сол)	Секіру арқылы бүйірлік қадам .
Ритмикалық би	" шапалақ-ойыны"	
Ырғақты би	«Ұшақ»	«Жаңбыр және балалар»
Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және омыртқа нығайту	Қолдар мен білектерді қалыпта шайқау. Әр түрлі бастапқы позициялардан қолмен тербелу.	Поза жаттығулары, қолдың артқы жағында ұстағышпен шынтақ. Бұл бастапқы қалыпта орындықтағы сұр түсте және аяқтың тіреуінде қисықтар, бұрылыстар бөлек.

Қазан

Жаттығулар Жаттығулар түрлері	Тақырыбы: "Күз дыбыстары" Мақсаты: музыкалық қызығушылыққа тәрбиелеу – ритақты қозғалыстар, қозғалыс арқылы өз әсерлерін және табиғат бейнелеріне деген көзқарасын білдіруге деген ұмтылыс.	Тақырыбы: "Менің Тәуелсіз Қазақстаным" Мақсаты: балаларды Қазақстан мәдениетіне баулу, азаматтық пен патриотизм негіздерін тәрбиелеу.
Саптық жаттығулар	Шеңберден "нүктелерге" қайта құру.	Шеңбер бойымен және бағдарлар бойынша жүгіру ("жылан").
Игроритмика	Әр шотқа және шот арқылы қадамдар.	Бірінші шот-мақта, екінші, үшінші, төртінші шот-үзіліс. Бірінші есепте — притоп, екінші, үшінші, төртінші-кідірту.
Пәнсіз жалпы білім беру жаттығуы	Тік және бүгілген аяқтардағы тіректер. Басқа қозғалыстармен бірге түзу және бүгілген аяқтардағы тіректер.	Дененің негізгі қозғалыстары басқа қозғалыстармен үйлеседі. Бастың негізгі қимылдары.
Хореографиялық жаттығулар	Аяқты шұлыққа бүйірге қою аяқты өкшеге бүйірге қою	Хореографиялық оп. "Шұлық-өкше"
Қазақ халық биінің элементтері	Қолдың негізгі позициялары.	
Би қадамдары	1п. "Сәлем"(тағзым). 2п. "құс арқандары" (құстардың қанаттары). 3п. " Кос-Муиз "(мүйіздер). 4п. " сәукеле "(қыздың бас киімі). Алға, артқа (жасырынып) жұмсақ қадам бүкіл аяққа жоғары қадамдар.	5п. "ұл-Муиз". 6п. " Белбеум "(қушақ). Екінші түрі 6п. "қамшы" (Қамшы). Қолдың негізгі позицияларын бекіту. Шұлықтардағы жоғары қадам. Би қадамдарының үйлесімі.
Ритмикалық би	«Проказница осень»	
Игропластика		Икемділікті дамытуға арналған жаттығулар. "Мен сиқыршымын"
Саусақтар гимнастикасы	Саусақтардың кезектесіп бүгілуі және кеңеюі.	Бір, екі және т. б. саусақтардың экспозициясы. Бір жұмыс саусақпен, басқалары жұдырықпен. Қолдарыңызбен
Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және	Жаттығу позаны нығайту үшін "менің арқам түзу"	

Ойынның өзін-өзі массажы		Дененің жекелеген бөліктерін белгілі бір тәртіпмен бейнелі және ойын түрінде сипау. Қолдар мен саусақтар үшін. "Мен алақанымды қатты ысқылаймын"
--	--	---

Қараша

Жаттығулар жаттығулар Түрлері	Тақырып: "Менің Тәуелсіз Қазақстаным" Мақсаты: балаларды Қазақстан мәдениетіне баулу, азаматтық пен патриотизм негіздерін тәрбиелеу	Тақырыбы: "Менімен биле досым" Мақсаты: балаларда қуаныш сезімін, эмоционалды - шығармашылық бастаманы қолдау.
Саптық жаттығулар	Шеңберден қатарға салу.	
Пәнсіз жалпы білім беру затпен жаттығуы	Жапырақтары бар жалпы білім беру жаттығулары. Жарты саусақты көтеру	Парақшалармен би жаттығулары кідіріспен жарты саусаққа көтеру.
Пәнсіз жалпы білім беру затсыз жаттығуы		
Акробатикалық жаттығулар	Екі аяғындағы тепе-теңдік	Бір аяғындағы тепе-теңдік
Хореографиялық жаттығулар	Шұлықпен өтіп, оңға (солға) бұрылыстар.	
Қазақ халық биінің элементтері	Қолдың жұмсақтығын дамытуға арналған жаттығулар.	Аяқты нығайтуға арналған жаттығулар.
Би қадамдары	Бүйірлік Кантер оңға, солға.	
Ритмикалық билер	«Жапырақтың құлауы»	
Әуенді ырғақ жаттығулар	"Сиқырлы қолшатыр"	
Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және	Шиеленіс пен релаксация үшін қолдың қарама-қарсы қозғалысы.	

Желтоқсан

Жаттығулар	Тақырыбы: "бал би" Мақсаты: оқушылардың алдында бал би әлемін ашу, оларды өнер мен спорттың осы тамаша түріне баулу	Тақырыбы: "Жаңа жылдық карнавал" Мақсаты: музыкалық және шығармашылық қабілеттерін, би қимылдарының мәнерлілік дағдыларын дамыту.
жаттығулар Түрлері		
Саптық жаттығулар	Шеңберден бағандарға салу.	
Игроритмика	Әр шотқа оқушылар кезек-кезек қол шапалақтайды.	Дыбыс динамикасын ойнату үшін. Шеңберді ұлғайту - дыбысты күшейту. Шеңберді азайту-дыбысты азайту. Қолдың қарапайым қимылдарын әртүрлі қарқынмен орындау. Жалпы білім беру. қар кесектерімен
Пәнсіз жалпы білім беру жаттығуы	Жалпы білім беру. шарфпен	
Қазақ халық биінің элементтері	Қолдың әртүрлі позициялары бар негізгі қозғалыстар.	
	Айнымалы қадам Бүйірлік қозғалыс	Айнымалы қозғалыс
Би қадамдары	Үйренген би қадамдарының комбинациясы.	360 ⁰ қадамдық бұрылыстар.
Ритмикалық би	«Жаңа жылдың дискотека ».	
Игропластика	Жаттығу. "жылан". Жамбаста жатуға баса назар аударыңыз. Иілу және ұзарту қолдар бүгілген күйде.	Икемділікті дамытуға арналған жаттығулар. Бұлшықет күшін дамытуға арналған жаттығулар.
Әуенді ырғақ жаттығулар	«Волшебный посох»	
Саусақтар гимнастикасы Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және омыртқа нығайту	Жатып тыныс алуға арналған Имитациялық, бейнелі жаттығулар (дозаны қажет етеді). Төрт шотқа - ингаляция, төрт санау үшін-дем шығару. "Біз қолымызды күнге көтеріміз"	Отыру күйінде тыныс алуға арналған Имитациялық-бейнелі жаттығулар. Тыныс алуға арналған Имитациялық жаттығулар тұру жағдайы.

Қаңтар

Жаттығулар жаттығулар Түрлері	• Тақырыбы: "Менің сүйікті анам" Мақсаты: баланың отбасындағы өмірімен байланысты халық және қазіргі репертуардың музыкасы мен қозғалыстарын қабылдауды жандандыру.	Тақырыбы: "сүйікті әжеге би сыйлайық" Мақсаты: баланың отбасындағы өмірімен байланысты халық және қазіргі репертуардың музыкасы мен қозғалыстарын қабылдауды жандандыру.
Саптық жаттығулар	Шеңберден қатарға салу.	Шеңберден бағандарға салу
Игроритмика	Қолдың қарапайым қимылдарын орындау.	
Акробатикалық жаттығулар	Жатып топтастыру.	Жату және отыру күйіндегі домалау (алға, артқа)
Хореографиялық жаттығулар	Өткен элементтерден жаттығулар.	
Қазақ халық биінің элементтері	Аяқ қозғалысының элементтері.	
Би қадамдары	Үйренген би қадамдарының комбинациясы.	
Ритмикалық би	«Біз кішкентай балақай»	«Көңілді би»
Креативті гимнастика	«Суреттер көрмесі»	
Әуенді ырғақ жаттығулар		«Көрсет және қайтала»
Саусақтар гимнастикасы Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және омыртқа нығайту	Имитациялық бейнелі қозғалыстар.	
Ойынның өзін-өзі массажы		Белгілі бір дене мүшелерін сипау бейнелі және ойын түрінде тәртіпте.

Ақпан

Жаттығулар жаттығулар Түрлері	Тақырыбы: "Біздің сүйікті аналарымыз үшін би тосынсыйлары" Мақсаты: баланың отбасындағы өмірімен байланысты халық және қазіргі репертуардың музыкасы мен қозғалыстарын қабылдауды жандандыру.	Тақырыбы: " Халық хореографиясы – Қазақ биі " мақсаты: балаларды қазақ халық шығармашылығымен таныстыру, ұлттық мәдениетке деген қызығушылықты дамыту, түрлі ұлт өкілдеріне достық қарым-қатынас тәрбиелеу.
Саптық жаттығулар	Бір біріне қарама қарсы екі қатарды құру.	
Игроритмика	Жаттығуларды шапалақпен орындау..	Тебу жаттығуларын орындау..
Хореографиялық жаттығулар	Жарты саусақпен оңға бұрылу. Жартылай саусақтардағы солға бұрылыстар.	Бұрылыстар оңға, солға жарты саусақпен.
Қазақ халық биінің элементтері	Қазақ ою-өрнегінің мотивтері.	
	«Тұмарша»	«Шанырақ»
Би қадамдары	Айнымалы қадам.	Дөңгелек би қадамы.
Ритмикалық би	"Ханым"	"Біз дөңгелек бимен жүреміз"
Игропластика	Бұлшықет күшін дамытуға арналған жаттығу.	Икемділікті дамыту жаттығуы.
Саусақтар гимнастикасы Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және омыртқа нығайту	Қолдар мен білектерді шайқау.	Өр түрлі бастапқы позициялардан қолмен тербелу.

Наурыз

Жаттығулар	Тақырыбы: "Халық биі: неміс және корей биі" Мақсаты: әр түрлі халықтардың биінің ерекшелігімен таныстыру, халық биін орындау дағдыларын дамыту. Алынған дағдыларды бекіту.	Тақырыбы: "Наурыз достарымен кездеседі" Мақсаты: балаларды би өнерімен таныстыру, олардың алдында бидің алуан түрлілігі мен сұлулығын ашу.
Жаттығулар түрлері		
Саптық жаттығулар	Бір-біріне қарама-қарсы 4 қатарды құру.	
Игроритмика	Қолдың қарапайым қимылдарын әртүрлі қарқынмен орындау.	Аяқтың қарапайым қимылдарын әртүрлі қарқынмен орындау.
Пәнмен жалпы білім беру жаттығулары	Орамалмен жаттығулар.	
Акробатикалық жаттығулар	Бір аяғындағы тепе-теңдік.	Бейнелі-моторлық әрекеттердегі акробатикалық жаттығулардың комбинациясы.
Хореографиялық жаттығулар	Хореографиялық элементтердің комбинациясы.	
Қазақ халық биінің элементтері	Қазақ ою-өрнегінің мотивтері.	
	"Ши орау" (тоқу).	«Бүркіт тырнақ»(когти орла).
Би қадамдары	бір аяғындағы бүркіттің тырнақтары. Орнында секіру.	
Ритмикалық би	"Көктем-сепкіл".	«Достархан».
Саусақтар гимнастикасы	Дененің әртүрлі бөліктерінде және үстел бетінде саусақтарыңызбен жұмыс жасау.	
Әуенді ырғақ жаттығулар	"Сепкілдер қайда тұрады"	«Маралдың үйі үлкен».
Ойынның өзін-өзі массажы	Дененің жекелеген бөліктерін белгілі бір тәртіппен бейнелі және ойын түрінде сипау.	

Сәуір

Жаттығулар Жаттығулар түрлері	Тақырыбы:: "Есімізге түсіреміз, қайталаймыз. 8 наурыз және Наурыз мерекелерінің билері " Мақсаты: балаларды музыкалық әсерлерін білдіруге шақыру эстетикалық пайымдауларда, сондай-ақ би-орындаушылық шығармашылық қызметте.	Тақырыбы: "би өнері" Мақсаты: би арқылы көңіл-күйдің өзгеруін есту және білдіру қабілетін дамыту, музыкалық көркем образға эмоционалды жауаптылықты тәрбиелеу.
Саптық жаттығулар	Бір бағаннан екі баған құру.	Төрт бағаннан екіге баған құру.
Пәнмен жалпы білім беру жаттығулары	Құсбелгілермен жаттығу	Көгершіндермен жаттығу
Хореографиялық жаттығулар	Аяқтың ұшымен шетке қарай тұру Аяқтың өкшесімен шетке қарай тұру.	Хор.жаттығу. "Таңдау" (шетке қарай).
Қазақ халық биінің элементтері	Қазақ ою-өрнегінің мотивтері. "Ожау "	Қазақ ою-өрнегін қайталау.
Би қадамдары	Аяқтан аяққа секіру, екінші аяқты артқа бүгу.	
Бұлшықеттерді босаңсытуға арналған жаттығулар, тыныс алу және омыртқа нығайту	Қолды сегменттік босаңсыту аяқтың тірегінен қолды жоғары қаратып.	Бұлшықет кернеуімен арқаңызда жату-дем шығару; бұлшықет босаңсыған кезде-дем алу.

Мамыр

Жаттығулар	Тақырыбы: "Ұлы Жеңіс күніне би"	Тақырыбы: "Сәлем жаз"
Жаттығулар түрлері	Мақсаты: музыкалық және шығармашылық қабілеттерін, би қимылдарының мәнерлілік дағдыларын дамыту.	Мақсаты: би арқылы көңіл-күйдің өзгеруін есту және білдіру қабілетін дамыту, музыкалық көркем образға эмоционалды жауаптылықты тәрбиелеу.
Ритмика		Әр түрлі қарқынмен қол қимылдары.
Гимнастика	Қатардағы құрылыс. ОРУ жүгіру және секіру. Шеңберге салу. Бұлшықетті босаңсыту жаттығулары.	Сапқа тұру дағдыларын бекіту.
Би	"Автостоп" "Паркет үстінде топ-топ"	Хореог. элементтер. "Паркет үстінде топ-топ"
Ритмикалық би	"Ал, күте тұрыңыз!" "Орамалмен"	Барлық кешенді жаттығуларды қайталау.
Пластикасы		
Саусақтар гимнастикасы	"Күн"	"Қоңыз" "Жасыру"
Әуенді ырғақты ойындар		«Карлики и великаны»
Шығармашылық гимнастика	"Ауа райы"	"Ай, иә, мен!" "Шығармашылық импр.»