

КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАН
ШҚО ББ Риддер қаласы бойынша «Болашақ» бөбекжай-
балабақшасы» КМҚК медбике
Метсестра « » 2021 жыл/год
ҚКП «Ясли-сад «Болашақ» города Риддера»
Г.К.Талпакова
«31 тамыз» 2021 жыл/год

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
ШҚО ББ Риддер қаласы бойынша
«Болашақ» бөбекжай-балабақшасы»
КМҚК медбике
З.С.С. 2021 жыл/год
«Болашақ» города
А.С. Таукенова
« » 2021 жыл/год



Режим дня для детей старшей группы «Солнышко» на 2021-2022 учебной год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	8.30 – 9.00
ОУД (включая перерывы)	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 – 17.50
Уход детей домой	17.50 – 18.00

