

**МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ЗДОРОВЬЕ»**



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**методическое пособие для педагогов
второй младшей группы дошкольной
организации**

**от 3 до 4
лет**

СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ЗДОРОВЬЕ»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**методическое пособие
для педагогов
старшей группы дошкольной
организации**

**ШЫМКЕНТ
«ШИКУЛА И К»
2019**

УДК 373.2
ББК 74.102
Ф 48

Рекомендовано Министерством образования и науки
Республики Казахстан

Ф 48 **Физическая культура:** Методическое пособие для воспитателей старшей группы по образовательной области «Здоровье». / Сост.: В.П. Слепнёва, М.К. Абаева. – Шымкент: «Шикула и К», 2016. – 280 с.

ISBN 978-601-7507-43-5

В методическом пособии представлен материал к организованной учебной деятельности «Физическая культура» по образовательной области «Здоровье» для детей старшей дошкольной группы (детей 5-6 лет).

Материал разработан в соответствии с требованиями Государственного общеобязательного стандарта дошкольного воспитания и обучения от 13 мая 2016 года, №292, Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения детей старшей группы (от 5 до 6 лет) от 12 августа 2016 года №4.

В данном пособии даются методические пояснения по обучению старших дошкольников основным видам движения, общеразвивающим упражнениям, элементам спортивных игр и проведения подвижных игр по физической культуре.

В пособии представлено:

- методические рекомендации по проведению ОУД;
- перспективнотематическое планирование по физической культуре;
- примерное планирование организованной учебной деятельности (далее ОУД);
- комплекс общеразвивающих упражнений (Приложение 1-18);
- комплекс подвижных игр (Приложение 19);
- комплекс игр малой подвижности (Приложение 20);
- комплекс оздоровительно-закаливающих упражнений (Приложение 21);
- мониторинг физических качеств, физической подготовленности детей старшей группы (Приложение 22).

Методическое пособие окажет помощь педагогам в формировании интереса детей к физической культуре, способам укрепления здоровья.

Пособие адресовано инструкторам по физическому воспитанию и воспитателям старшей группы дошкольных организаций.

УДК 373.2
ББК 74.102

ISBN 978-601-7507-43-5

© «Шикула және К», құрастыру және көркем безендірілуі, 2016
© «Шикула и К», составление и оформление, 2016